



## Risikoreduktion in der Ergonomie

### 1-Tages Workshop

Sie reduzieren nach nur einem Tag signifikant ergonomische Risiken und verbessern gleichzeitig die Prozessabläufe. Sie wenden Ihr Wissen direkt nach dem Training in Ihrem Unternehmen an und erzielen so bereits nach kurzer Zeit deutlich messbare Ergebnisse. Durch unseren „**Make-it-happen**“-Ansatz ist unser Training für Sie und Ihre Organisation noch effektiver.



Dieser Workshop liefert Ihnen einen, auf Ihr Unternehmen zugeschnittenen Plan zur Risikoreduktion. Sie lernen, mit welchen Werkzeugen Sie in sehr kurzer Zeit Ihr komplettes Unternehmen analysieren. Sie visualisieren die Strategie, die zu einer Verbesserung der Arbeitsbedingungen und somit auch zu weniger Ausfällen aufgrund ergonomischer Belastungen führt.

Ihr Trainer hat diese Methode bereits selbst in eigenen Unternehmen eingeführt so dass Sie von diesen Erfahrungen für sich selbst profitieren können. Auch nach Beendigung des Trainings werden Sie bei der Einführung unterstützt. Unser „**Make-it-happen-Approach**“ bietet Ihnen über einen Zeitraum von 6 Monaten 4 virtuelle Team Coachings und einen Austausch über ein online-Netzwerk. Ein weiterer Faktor für schnelle und messbare Ergebnisse.

## DER ABLAUF DES TRAININGS



Sie erhalten in diesem Training einen direkten Praxisbezug, der Sie in die Lage versetzt ergonomische Risiken in Ihrem Unternehmen zu erkennen und geeignete Maßnahmen zu deren Reduktion zu ergreifen.

Es ist drauf ausgelegt, dass Sie unmittelbar nach Beendigung mit Maßnahmen in Ihrem Unternehmen beginnen. Hierbei werden sie von unserem „**Make-it-happen-approach**“ unterstützt, der Sie in den ersten Monaten der Implementierung begleitet und Hilfestellung gibt.

Ein regelmäßiger Austausch mit den anderen Teilnehmern und Coaching durch den Trainingsleiter geben Ihnen die Sicherheit und Unterstützung um schnell messbare Erfolge zu erreichen.

### Zeitplan

08:30	Begrüßung und Einführung
09:00	<b>Teil 1 – Analyse Ergonomischer Risiken</b> Was führt zu Muskel/Skelett Erkrankungen? Ergonomisches Design
10:30	Pause
10:45	<b>Teil 2 - Datensammlung</b> Bilddokumentation, Interviews, Beobachtungen, Messmittel
12:00	Mittagspause
13:00	<b>Teil 3 - Analysemethoden</b> Anwendung der Leitmerkmalermethode und anderer Hilfsmittel
14:30	Pause
14:45	<b>Teil 4 - Übungen</b> Durchführung von Ergonomischen Analysen, Entwicklung eines Reduktionsplans
16:00	Pause
16:15	<b>Teil 5 – Vorbereitung der Einführung</b> Unternehmensspezifische Fragestellungen
16:45	Zusammenfassung und Feedback
17:00	Ende des Trainings

## ANWENDUNGSBEREICH



Ergonomische Belastungen können zu sehr langen Ausfallzeiten führen und erhalten oft nur eine geringe Aufmerksamkeit. Gerade vor dem Hintergrund einer älterwerdenden Belegschaft wird dieses Thema immer wichtiger.

Finden Sie Trainingstermine auf unserer Webseite oder rufen Sie uns noch heute an und vereinbaren ein weiterführendes Gespräch.

proRIS Consultants Group  
Professional Recruitment  
& Industrial Services

Christopher Spalek  
Partner

Zum Ausspahn 1b  
D-22419 Hamburg  
Germany

Tel direkt +49 40 537 983 880  
Fax direkt +49 40 537 983 889  
Mobile +49 1573 54 7676 2  
C.Spalek@proRIS.com  
www.proRIS.com